



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ДРУЖБА 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 135	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ЛЕТНИЙ 60	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	УХА 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
БАТОН 16	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 22	БАТОН 30	БАТОН 21	БАТОН 19	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 11
Полдник									
ПИРОГ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ 65	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 110/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СПОВИДЛОМ 140/20	ОМЛЕТ 150	ВАФЛИ 55	ПИРОГ С ЯБЛОКОМ 75 120	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ПИРОЖОК С ЛУКОМ И ЯБЛОКОМ 70	КОТЛЕТСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 55
РЯЖЕНКА 200/6	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АМРАН 200