



**Примерное 10-и дневное меню лето 2024 г**

<p><b>1 день</b> <b>Завтрак</b> Омлет натуральный Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком. <b>2-й завтрак</b> Сок фруктовый <b>Обед</b> Салат овощной с яблоком Щи из свеж. капусты с рыбой Котлеты из говядины Рагу из овощей Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пирог со свежими яблоками Кисломолочный продукт</p>	<p><b>2 день</b> <b>Завтрак</b> Каша «Дружба» Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком <b>2-й завтрак</b> Фрукты свежие <b>Обед</b> Салат из свежих огурцов и помидор Суп картофельный с клецками на курином бульоне Плов из птицы Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Блинчики с повидлом Кисломолочный продукт</p>	<p><b>3 день</b> <b>Завтрак</b> Каша рисовая Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>2-й завтрак</b> Сок фруктовый <b>Обед</b> Салат из белокачанной капусты Борщ с мясом Рыба, запеченная с овощами Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Запеканка из творога с повидлом Молоко кипяченое</p>	<p><b>4 день</b> <b>Завтрак</b> Каша манная Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком <b>2-й завтрак</b> Фрукты свежие <b>Обед</b> Салат из свежих огурцов Суп картофельный с горохом Оладьи из пшена Вермишель с маслом Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Суфле морковно-яблочное Чай с сахаром</p>	<p><b>5 день</b> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>2-й завтрак</b> Сок фруктовый <b>Обед</b> Салат из свежих помидор с луком Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле рыбное Пюре из овощей Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Кондитерское изделие Молоко кипяченое</p>
<p><b>6 день</b> <b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный <b>2-й завтрак</b> Сок фруктовый <b>Обед</b> Салат из свежих огурцов и помидор Суп пшенный с мясом (кулеш) Тефтели из говядины Капуста тушеная Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пирог со свежими яблоками Молоко кипяченое (кисломолоч.пр)</p>	<p><b>7 день</b> <b>Завтрак</b> Пудинг из творога с яблоками Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком <b>2-й завтрак</b> Фрукты свежие <b>Обед</b> Салат витаминный(1 вариант) Суп с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Макароны запеченные с сыром Чай с сахаром</p>	<p><b>8 день</b> <b>Завтрак</b> Каша гречневая вязкая Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком <b>2-й завтрак</b> Сок фруктовый <b>Обед</b> Салат летний Уха Голубцы ленивые Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пирог с капустой Чай с сахаром</p>	<p><b>9 день</b> <b>Завтрак</b> Каша овсяная «Геркулес» Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком <b>2-й завтрак</b> Фрукты свежие <b>Обед</b> Салат «Школьные годы» Щи из свеж. капусты со сметаной Суфле из отварного мяса с рисом Пюре из овощей Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пирог с луком и яйцом Кисломолочный продукт</p>	<p><b>10 день</b> <b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком с молоком <b>2-й завтрак</b> Сок фруктовый <b>Обед</b> Салат из свежих огурцов Рассольник ленинградский со сметаной и мясом Котлеты рыбные Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный <b>Полдник</b> Кондитерское изделие Кисломолочный продукт</p>