

МБДОУ детский сад №5 «Берёзка»

**Паспорт
физкультурного зала
инструктора по физической культуре
МБДОУ детский сад
№5 «Берёзка»
Жмакиной Анны Сергеевны**

**Разработала: Жмакина
Анна Сергеевна**

Г. Сергач 2023г.

Ф. И. О Жмакина Анна Сергеевна

Год и дата рождения: 05 ноября 2001

Занимаемая должность: инструктор по физической культуре

Сведения об образовании: ГБПОУ Нижегородское областное училище олимпийского резерва имени В.С.Тишина 01.07.2021

Специальность: Педагог физической культуры и спорта

Стаж работы: 2 год

А) **общий:** 2 год

Б) **Общий педагогический:** 2 год

В) **Стаж работы по специальности:** 2 год

Квалификационная категория: нет

Место работы: МБДОУ детский сад №5 «Берёзка» г. Сергач



Основные цели и задачи

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Физическая культура.

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Учебный план реализации основной образовательной программы дошкольного образования по ОО «Физическое развитие»

Базовый вид деятельности	Возрастная группа					
	ГРВ	Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Объем (время)	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.	30 мин.
Кол-во раз в месяц	8 раз в мес.	12 раз в мес.	12 раз в мес.	12 раз в мес.	12 раз в мес.	12 раз в мес.
Кол-во раз в год	72 раза в год	108 раз в год	108 раз в год	108 раз в год	108 раз в год	108 раз в год

Режим работы физкультурного зала.

Дни недели	Часы работы
Понедельник	08:00-16:00
Вторник	08:00-16:10
Среда	08:00-16:00
Четверг	08:00-16:00
Пятница	08:00-16:00

Технические средства.

В соответствии с ФГОС ДО, материально-техническое обеспечение включает в себя учебно-методический комплект, оборудование, оснащение (предметы). При этом, Организация самостоятельно определяет средства обучения, в том числе технические, соответствующие материалы (в том числе расходные), игровое, спортивное, оздоровительное оборудование, инвентарь, необходимые для реализации Программы.

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, физкультурных занятий и спортивных развлечений необходим музыкальный центр и музыкальное сопровождение.

Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка.

Основное назначение физкультурного зала и физкультурного оборудования.

Физкультурный зал в ДОУ является местом для обеспечения оптимальной двигательной активности (ДА) детей, где предусмотрена достаточная площадь, рационально размещено физкультурное оборудование и пособия, чтобы дети имели возможность подходить к нему с разных сторон, не мешая друг другу. Рациональное использование физкультурного оборудования имеет свою специфику в зависимости от возраста детей. Физкультурный зал и оборудование содержат эстетический вид и соответствует нормам СанПиНа и требованиям ФГОС ДО.

Для обеспечения эмоционального благополучия детей обстановка в физкультурном зале располагающая, почти домашняя, где дети быстро осваиваются в ней, свободно выражают свои эмоции. Физкультурный зал, предназначенный для детей, оборудован таким образом, что ребенок чувствует себя комфортно и свободно.

Развивающая предметно-пространственная среда физкультурного зала:

содержательно-насыщенная,
трансформируемая,
полифункциональная,
вариативная,
доступная,
безопасная.

Здоровье сберегающая,
эстетически-привлекательная.

Комфортность среды дополняется ее художественно-эстетическим оформлением, которое положительно влияет на детей, вызывает эмоции, яркие и неповторимые ощущения.

Предметно-пространственная среда меняется в соответствии с интересами детей, стимулирует детскую активность и обновляется в соответствии с текущими интересами и инициативой детей.

Развивающая среда способствует установлению, утверждению чувства уверенности в себе, дает возможность дошкольнику испытывать и использовать свои способности, стимулировать проявление им самостоятельности, инициативности, творчества.

В физкультурном зале ДОУ проводятся:

- Мероприятия по повышению ДА детей,
- утренняя гимнастика,
- занятия по физической культуре,
- физкультурные праздники и развлечения с детьми и с родителями.

№	Наименование	Количество
1	Гантели пластмассовые	22
2	Цилиндр деревянный	25
3	Ленты атласные	12
4	Гимнастическая палка круглая (30см)	5
5	Гимнастическая палка круглая (80см)	8
6	Гимнастическая палка плоская (65см)	14
7	Коврики индивидуальный (разного размера)	33
8	Погремушка	10
9	Платочки цветные	20
10	Обручи	35
11	Гимнастические мячи (разного размера)	46

Оборудование для прыжков

№	Наименование	Количество
1	Мяч с ручкой	17
2	Скакалки разные	33
3	Барьеры (разного размера)	12
4	Мат поролоновый	5
5	Брусok деревянный	5

Оборудование для метания

№	Наименование	Количество
1	Мешочки для метания с песком (200-400 гр.)	21
2	Кольцеброс пластмассовый	2
3	Мячи для метания	23

Оборудование для лазанья

№	Наименование	Количество
1	Гимнастическая скамейка	3
2	Тоннель	1
3	Стойка деревянная	2
4	Шведская стенка	1
5	Гимнастическая доска	4
6	Гимнастическая лесенка	4

Оборудование для бега

№	Наименование	Количество
1	Кегли	57
2	Конусы	8

Оборудование для ходьбы

№	Наименование	Количество
1	Ребристая Цветная дорожка	2
2	Ребристая дорожка деревянная	5
3	Кубики	10

Оборудование для подвижных игр

№	Наименование	Количество
1	Флажки разноцветные	53
2	Обручи железные	5

3	Обручи пластмассовые	35
4	Игра «Городки»	1
5	Теннис	2
6	Батбинтон	2
7	Модели «Рули»	10
8	Маски – ободки	10
9	Декоративный пень	1
10	Самокат детские	1
11	Мягкие игрушки	7
12	Руль	1

Оборудование

№	Наименования	Количество
1	Сухой бассейн	1
2	Модуль мягкий	8
3	Беговая дорожка	1
4	Велотренажер	1
5	Гребной тренажер	1
6	Тренажер «Бегущий по волнам»	1
7	Тренажер «Пресс»	1
8	Спорткомплекс из веревочной лестницы и колец для подтягивания	1
9	Канат	1
10	Бубен	1
11	Массажер	1
12	Комплект следочков ладоней и ступней	2
13	Ростомер	1
14	Музыкальный центр	1
15	Ворота	1
16	Лыжи	3
17	Лыжные палки	2

Дидактическое пособие

№	Дидактическое пособие
1.	Картотека игр по формированию здорового образа жизни.
2.	Картотека «Народные подвижные игры».
3.	Картотека «Развитие общей моторики динамические паузы (подвижные игры)».
4.	Картотека «Подвижных игр зима».
5.	Чемоданчик знаний «Здоровый образ жизни».
6.	Лэпбук «Спорт».
7.	Альбом на липучках «Органы чувств».
8.	Альбом на липучках «Анатомия человека».
9.	Дидактическая игра на липучках «Зимние виды спорта».
10.	Дидактическая игра «Спорт – лото».
11.	Дидактическая игра «Собери по образцу».

Программно-методические пособия для реализации образовательной области «Физическое развитие»

- Анисимова Т.Г. Физическое воспитание детей 2-7 лет- Волгоград: Учитель,2010 (группа раннего возраста - стр 4 -21; вторая младшая – стр 22-43)
- Борисова М.М.Малоподвижные игры и игровые упражнения – Мозаика: Синтез-2015
- Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б.Развивающая педагогика оздоровления-М.,:Линка-Пресс, 2000
- Пензулаева Л.И.Физическая культура в детском саду.Средняя группа –М: Мозаика-синтез,2015
- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Старшая группа –М: Мозаика-синтез, 2015
- Пензулаева Л.И.Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа –М: Мозаика-синтез, 2015
- Славина Т. Зимние виды спорта –Волгоград: Учитель, 2015

Электронные образовательные ресурсы по физической культуре

- «Такие разные мячи» (презентация)
- «Школа мяча» (презентация)
- «Мой веселый звонкий мяч» (интерактивная игра)
- «Летние и зимние олимпийские виды спорта» (презентация)
- «Виды спорта» (интерактивная игра)
- «Олимпийские игры» (презентация)
- «Спортивные игры» (интерактивная игра)
- «История Олимпийских игр» (презентация)

Пропиновано, пронумеровано,
середлено-печатью

С. Ковшова
листів

Заведуючий МБДОУ д/с №5

«Березка» № *499* Н.М. Федорина
Адрес: г. Березка № 5

