



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

TAKZDOROVO.RU

# Официальный портал Минздрава России о ВАШЕМ здоровье!

#ТЫ СИЛЬНЕЕ  
МИНЗДРАВ!  
УТВЕРЖДАЕТ!

## Ваш личный навигатор на пути к здоровью:

- где и как получить медицинскую помощь
- все о современном подходе к профилактике, диагностике и лечению заболеваний
- расчет калорий и необходимого уровня физической активности
- полезные рекомендации для будущих мам и пап
- рецепты счастливого долголетия
- и многое другое

