



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 59	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	БАНАН 135	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 135	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЯБЛОКО 135	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ГРУША 120	БАНАН 135
II Завтрак									
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ 40/40/40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 200	ЩИ РЫБНЫЕ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ГОЛУБУЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	БИТОЧКИ ИЗ КУР 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 75/25	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 105	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 19
БАТОН 30		БАТОН 18				БАТОН 19	БАТОН 30	БАТОН 19	
Полдник									
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 65/15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 65	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ВАФЛИ 60	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 120
				ЧАЙ С САХАРОМ 180/8				ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН 30
				ВАФЛИ 60					