

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детским садом №5 «Березка»

Иванова / Н.М.Федорина

«01» 10 2024г

Примерное меню на 2024-2025 год (зима) в ДОУ для детей

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак Каша пшеничная Какао с молоком Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок фруктовый Обед Икра кабачковая Суп с мясными фрикадельками Рыба запеченная с овощами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Булочка «Веснушка» Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Омлет натуральный Чай с сахаром Бутерброд с маслом и сыром 2 завтрак Фрукт Обед Винегрет Щи из свежей капусты на курином бульоне Плов из курицы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Запеканка из творога с повидлом Сок</p>	<p>Завтрак Каша овсяная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок фруктовый Обед Салат из белокочанной (квашеной) капусты Суп с клецками с говядиной. и сметаной Макаронник с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Блинчики с повидлом Ряженка</p>	<p>Завтрак Каша «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом 2 завтрак Фрукт Обед Салат «Свеколка» Уха Биточки из говядины Рагу овощное Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Булочка «Домашняя» Молоко кипяченое</p>	<p>Завтрак Каша гречневая Коф. напиток с молоком Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок Обед Салат из соленых огурцов с луком Борщ с мясом и сметаной Запеканка карт. с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Кондитерское изделие (пряник, печенье) Ряженка</p>
<p>6 день Завтрак Каша рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок фруктовый Обед Салат «Степной» Щи с рыбой Капуста тушеная с говядиной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Пудинг из творога Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями. Чай с сахаром Бутерброд с маслом 2 завтрак Фрукт Обед Икра кабачковая Суп рисовый со сметаной Тефтели из говядины Рагу овощное Компот из с/ фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Оладьи с творогом Сок</p>	<p>Завтрак Омлет натуральный. Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром 2 завтрак Сок фруктовый Обед Салат из свеклы с яблоком Суп с горохом и мясом Суфле из печени Вермишель с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Пирог с капустой Ряженка</p>	<p>Завтрак Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 2 завтрак Фрукт Обед Салат из белокочанной (квашеной) капусты Суп с мясом и пшеном (кулеш) Жаркое по домашнему Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Булочка «Алтайская» Молоко кипяченое</p>	<p>Завтрак Суп молочный с крупой Чай с сахаром Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок фруктовый Обед Салат из картофеля с соленым огурцом Рассольник Голубцы ленивые Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Кондитерское изделие (пряник, печенье) Ряженка</p>
			<p>9 день</p>	<p>10 день</p>