

«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ детский сад №5
 «Березка»
 Федорина Н.М.
 Приказ № 41-0 от 31.08.23

Режим дня. Холодный период года.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Разновозрастная
Утренний прием, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.06	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.06-8.14	8.15-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-9.00	8.14-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Завтрак №2	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.45	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.15	13.10-15.15	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.15-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия	15.30-15.50	15.55-16.10	15.55-16.15	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15	16.10-16.30	16.15-16.30	16.05-16.30	16.05-16.40	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30