

# Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы

♦ **Помните:** от того, как родители разбудят своего ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.

♦ В р е м я н о ч н о г о о т д ы х а д л я к а ж д о г о с у г у б о и н д и в и д у а л ь н о . П о к а з а т е л ь о д и н : р е б ё н о к д о л ж е н в ы с п а т ь с я и л е г к о п р о с н у т ь с я к т о м у в р е м е н и , к о г д а в ы е г о б у д и т е .

♦ Е с л и у в а с е с т ь в о з м о ж н о с т ь п о г у л ь т ь с р е б ё н к о м , н е у п у с к а й т е с о в м е с т н ы е п р о г у л к и -

э т о о б щ е н и е , н е н а в я з ч и в ы е с о в е т ы , н а б л ю д е н и е з а о к р у ж а ю щ е й с р е д о й .

♦ Н а у ч и т ь с ь в с т р е ч а т ь д е т е й п о с л е и х п р е б ы в а н и я в д е т с к о м с а д у . Н е с т о и т п е р в ы м з а д а в а т ь в о п р о с : « Ч т о т ы с е г о д н я к у ш а л ? » Л у ч ш е з а д а в а т ь н е й т р а л ь н ы е в о п р о с ы : « Ч е м т ы з а н и м а л с я ? » « К а к т в о и у с п е х и ? » « Ч т о б ы л о и н т е р е с н о г о в д е т с к о м с а д у ? »

♦ Р а д у й т е с ь у с п е х а м р е б ё н к а . Н е р а з д р а ж а й т е с ь в м о м е н т е г о в р е м е н н ы х н е у д а ч . Т е р п е л и в о , с и н т е р е с о м с л ы ш а й т е р а с с к а з ы р е б ё н к а о с о б ы т и я х е г о ж и з н и .

♦ Р е б ё н о к д о л ж е н ч у в с т в о в а т ь , ч т о о н л ю б и м . Н е о б х о д и м о и с к л ю ч и т ь з о б щ е н и я о к р и к и , г р у б ы е и н т о н а ц и и . Н е о б х о д и м ы е з а п р е т ы д о л ж н ы д а в а т ь с я в ч ё т к о й и с т р о г о й ф о р м е .

**◆ Создайте в семье атмосферу доверия, любви и уважения!**

## 10 заповедей для родителей

- 1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как твои родители. Помоги ему стать собой, а собой.**
- 2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может тебе благодарить тебя? Оnda с т ж и з н ь д р у г о м у , т о т – р е т ь е м у , и э т о н е о б р а т и м ы й закон благодарности.**
- 3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.**
- 4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.**
- 5. Не унижай!**
- 6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, когда мы встретим ребенка.**
- 7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь – не делай. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.**
- 8. Ребенок – это не тиран, который завладевает собой твоей жизнью, не только плодит и кровь. Это драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе в качестве хранения и развития немого творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти «наш», «свой» ребенок, и одуша, данная на хранение.**
- 9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не**

**е д е л а й чужомуто, что не хотел бы,  
чтобы делалитвоему.**

**10. Л ю б и с в о е г о р е б е н к а л ю б ы м –  
н е т а л а н т л и в ы м , н е у д а ч л и в ы м , в з р о с л ы м . О б щ  
а я с ь с н и м – р а д у й с я , п о т о м у ч т о р е б е н о к –  
э т о п р а з д н и к , к о т о р ы й п о к а с т о б о й .**

# Небольшие правила семьи

**1. Больше дел ружелюбияк д е тям.**

**Гден а ш и у л ыбки,  
поцелуи, признания в любви?**

**2. Неотказывать в ласке: брать наручки, бросать  
надвеминуты все дела, чтобы обнять.**

**3. Больше общения, меньше быта.**

**Стараться оставлять делан ад е тский сон. В в ыходно  
й– один д е л а е т д е л а , если нельзя отложить,  
значит второй играет с детьми.**

**4. Меньше придирайтесь к не удачам, больше хвалить за  
а успехи. Сделать акцент на позитиве: м олодец, ч  
т о помог, помыл, уступил, убрал засобой.**

**5. Искусство не заметить плохое. Дать шанса постепенно  
самому измениться, самому научиться.  
Насвадьбеточно не будут ковырять в носу.**

**6. Не превращаться в п ономаря. Если кто-то  
замечания д е тии г н о рируют, з н а  
чити х н адо пересмотреть, п е р е ф о рмулиров  
ать и л и в о все о тменить заневозможностью  
выполнить.**

**7. Не повышать голос. Дети – это цветы. У тебя  
эмоции?**

**Отойди с торону, у с п окойся, п одыши ровно. Т ы ж  
е любишь их, а они тебя. Мы семья. Давай найдем общ  
ий язык и сохраним гармонию.**

**8. Максимум свободы детям.**

**Если в четыре года нельзя плевать и сосать язык,  
то когда можно?**

**9. Что действительно плохо?**

**— агрессия (битые, укусы, крик друг надруга)**

**— непослушание вовремя опасной ситуации.**

**Все остальное – МОЖНО.**

**P.S. В 4 года у детей не бывает грубости.**

**Бывает неумение говорить и нехватка  
любви!**

# Обязанности родителей

**1. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из ДОУ до 17.30ч. Если родители (законные представители) не могут лично забрать ребенка из ДОУ, то требуется заранее его поведать об этом административную детсада и сообщить, кто будет забирать ребенка из**

**техлиц, на которых предоставлены и чны езаявления родителей (законных представителей).**

**2. Родители (законные представители) воспитанников до лжно б р а щ а т ь в н и м а н и е н а с о о т в е т с т в и е о д е ж д ы о б у в и р е б ё н к а в р е м е н и г о д а и т е м п е р а т у р е в о з д у х а .**

**3. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в опрятном виде, чистую одежду и обувь. У детей до лжно б ы т ь с м е н н а я о д е ж д а и о б у в ь (сандалии, колготы, нижнее бельё), расческа, спортивная форма (футболка, шорты, чешки), а также обязательно л о л н о й у б о р ( в т е п л ы й п е р и о д г о д а ) .**

**4. Н е р е к о м е н д у е т с я о д е в а т ь р е б е н к у з о л о т ы е и с е р е б р я н ы е у к р а ш е н и я , д а в а т ь с с о б о й д о р о г о с т о я щ и е и г р у ш к и , и г р у ш к и н а б а т а р е й к а х , м о б и л ь н ы е т е л е ф о н ы , а т а к ж е и г р у ш к и , и м и т и р у ю щ и е о р у ж и е .**

**5. В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения**

**Л и ч н ы е в е щ и ; п о р т и т ь  
р е з у л ь т а т ы т р у д а д р у г и х д е т е й .**

**И л о м а т ь**



**6. При в етствуетсая ктивноеу ч а стиер о д ите лейвжизни группы:**

—

**участиев п р а з д н и к а х и р а з в л е ч е н и я х,родит ельскихсобраниях;**

—

**сопровождениедетейнапрогулках,экскур сияхзапределамидетскогосада;**

—

**работавродительскомкомитетегруппы и лидетскогосада;**

—

**пополнениеразвивающейсредыдетс когосада(игрушки и книги, развивающие материалыи**

**др.).7.Родителидолжнысвоевременн осообщатьбизмененииномератеелефон а,местажительстваиместаработы.**

**8.Дляобеспечениябезопасностисвоегор ебенкародитель(законныйпредставитель)п е р е д а етребенкат о л ь кол и ч н о в р у к и воспитателя,о бязательнорасписываетсявжурналеопр и е м е ребенкавдетскийсад.**

**9.З а б и р а я р е б е н к а ,р о д и т е л ь (законныйпредставитель)д о л ж е н о б я з а т е л ь н о п о д о й т и к воспитателю,к оторыйн а с м е н е . К а т е г о р и ч е с к и з а п р е щ е н п р и х о д р е б е н к а д о ш к о л ь н о г о в о з р а с т а в Д О У и е г о у х о д б е з с о п р о в о ж д е н и я р о д и т е л е й (законныхпредставителе й).**

**10. Не давать ребенку в ДОУ жевательную резинку, конфеты, чипсы, сухарики.**

**11. Следить за тем, чтобы у ребенка в карманах не было острых, колющих и режущих предметов.**

**12. В помещении и на территории ДОУ запрещено курение.**

# Памятка для родителей

## "Что нужно знать о ротавирусной инфекции"



«Будущее принадлежит медицине профилактической»

Н.И.Пирогов

***Это должен знать каждый!***

***Что нужно знать о ротавирусной инфекции?***

Особенностью ротавирусной инфекции является наличие симптомов рвоты, поноса, кашля, боли в горле; поэтому наиболее частой причиной заболевания является острое респираторное заболевание, если появляется высокая температура – это грипп. Вирус продолжает распространение в желудочно-кишечном тракте, приводя к нарушению всасывательной функции, вызывая диарею. Начинается рвота, появляется частый водянистый жидкий стул, повышается температура тела.

Число заболевших ротавирусной инфекцией (РВИ) увеличивается при сырой холодной погоде в кануны ливневых дождей. Заболеваемость острыми респираторными заболеваниями, эпидемиями гриппа, а что и получило официальное название – кишечный грипп.

Пути передачи инфекции – через предметы обихода, посуду, и вены, и грязные руки; инфицированную вирусом.

Вирус передается от больного человека к здоровому или от бессимптомного носителя ротавируса, представляющего реальную

угрозу для окружающих.  
На различных объектах в нашей среде  
он сохраняет жизнеспособность до месяца, вы  
живая при любой температуре. Не  
исключены авоз  
МОЖНОСТЬ

распространения и инфекции в воздушно-капельным путем.

### **Кто рискует больше?**

Болеют дети и взрослые, но наибольшее число заболевает ротавирусной инфекцией (РВИ) подвержены дети первых 3-х лет жизни (так как у них ещё недостаточный иммунитет). Хотя болезнь протекает чаще всего в легкой форме, но следует выполнять рекомендации доктору по лечению, соблюдению диеты, восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и необходимости госпитализации только в том случае, если это решают только врачи.

### **Каковы меры профилактики и как**

**уберечься от болезни?** Поскольку любое заболевание легче предупредить, чем

снимать его последствия, необходимо соблюдать профилактические меры. Они все очень простые. Так, по возвращении с улицы, перед приемом пищи, после посещения туалета и при любом загрязнении ужно вымыть руки с мылом. У детей воспитывайте привычку обязательно мыть руки после туалета и перед едой.

1. Регулярно проводить влажную уборку проветривание помещений, особенно там, где есть маленькие дети.
2. Не забывать о закаливании, полноценном питании, всё это повышает защитные силы организма.
3. Фрукты, овощи необходимо мыть под проточной водой, а для детей младшего возраста

**–ополаскивать кипячённой водой или кипятком.**

**4.Для и тьяж е л ательной с п ользоватьк и п я  
ч ё н н у ю  
или бутилированную воду.**

### **Помните!**

**Чтоп рим алейшихп одобныхс и м п томахз аболев  
аниянадобыстрозызвать врача.**

*Соблюдение всех мер профилактикипозволит  
сохранитьздоровье Вам иВашим детям.*



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту**

**Напоминаем в очередной раз меры  
предосторожности:**

**Не оставляйте детей дома одних!**

**1. Если в с е -**

**т аки оставили, то н а в и д н о м м е с т е  
напишут омерате л е ф о н о в , п о к о т о р ы  
м р е б е н о к  
может быстро связаться (ваша работа, мобильн  
ый,  
милиция, скорая помощь, пожарная охрана,  
соседи).**

**2. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду  
или**

**газ, в ыключили л и э л е к т р о н а г р е в а т  
ельные  
приборы.**

**3. Закройте окна и тщательно закройте входную  
дверь.**

**4. Уходя в в е ч е р н е е в р е м я , н е з а б у д ь т е в к л ю ч и т ь с в  
ет**

**в к о м н а т а х , э т о о т п у г н е т з л о у м ы ш л е н н и к о в , и  
вашему ребенку не будет страшно одному.**

**5. Не оставляйте д е т е й о д н и х , е с л и в д о м е т о п и т с  
я**

**печь, в к л ю ч е н ы э л е к т р о н а г р е в а т е л ь н ы е п р  
иборы,  
работает газовая плита.**

- 6. Самин е у к оснительнов ыполняйтеп правил ап о безопасности.**
- 7. Выучитес ребенком, какего зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.**
- 8. Уберите все предметы, к оторымио н м о жет пораниться.**
- 9. Не оставляйте сп ички, за жигалки в д оступном д ля детей месте!**



**10. Не разрешайте им включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду!**

**11. Рассказывайте детям о пожарной безопасности в поведении; будьте примером в ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!**

## **Напоминаем основные правила безопасности:**

### **ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ**

- 1. Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра.**
- 2. Электрически нагревательные приборы не ставьте вблизи штор, мебели.**
- 3. Не пользуйтесь неисправными розетками, вилками, выключателями.**
- 4. Не перегружайте электросеть, одновременно включая несколько мощных электроприборов.**

### **Ребенок дома:**

- 1. Родители должны научить ребенка правильно обращаться со скользящими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.**
- 2. На электророзетке необходимо поставить специальные заглушки.**
- 3. Ребенок должен знать телефоны 01, 02, 03, для возможности использования его в экстренной ситуации.**
- 4. Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские**

**препараты (таблетки, градусник), а также спирто-содержащие и кислотно-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте.**

**5. Опасными предметами в квартире**

**могут быть окно, зажигалки, спички, плита.**

**6. Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить ребенка не открывать дверь посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью, знать номер телефона службы спасения, родителей и соседей.**

## **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИН ДОМА!**

**Дорогие родители, помните, что Ваш ребенок не всегда может правильно оценить ситуацию, поэтому лучше, если он будет выполнять поручения**

**под бдительным контролем с вашей стороны!**