

утверждено

Заведующий МБДОУ детским садом №5 «Березка»

И.И. Федорина Н.М.

«29» 09 2023г

Приказ № 09 от 29.09.2023г

Примерное меню на 2023-2024 год (зима) в ДОУ для детей

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная Какао с молоком Бутерброд с маслом <b>2 завтрак</b> Сок Обед Икра кабачковая Суп с фрикадельками Рыба тушеная с овощами Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Булочка «Веселушка» Кофейный напиток</p>	<p><b>Завтрак</b> Омлет натуральный Чай с сахаром Бутерброд с маслом и сыром <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Винегрет Щи с курицей и сметаной Плов из курицы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Запеканка из творога с повидлом Сок</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша овсяная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <b>2 завтрак</b> Сок Обед Салат картофельный с сельдью Суп с клецками с говяд. и сметаной Суфле рыбное Пюре картофельное Компот из фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Запеканка рисовая с изюмом Раженка</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Чай с сахаром <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Салат «Свеколка» Уха Биточки по-белорусски Рагу овощное Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Булочка «Домашняя» Молоко кипяченое</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша гречневая Бутерброд с маслом Коф. напиток с молоком <b>2 завтрак</b> Сок Обед Салат из соевых огурцов Борщ со сметаной Запеканка верт. с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Макарона запеченные с сыром Кондитерское изделие Раженка</p>
<p><b>Завтрак</b> Каша рисовая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <b>2 завтрак</b> Сок Обед Салат «Степной» Щи с рыбой Капуста тушеная с говядиной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пудинг из творога Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Икра кабачковая Суп рисовый со сметаной Тефтели из говядины Рагу овощное Компот из фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Слоба облакоченная Сок</p>	<p><b>Завтрак</b> Омлет натуральный Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Салат из квашеной капусты Суп с горохом и мясом Суфле из печени Вермишель с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пирог с капустой Раженка</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша манная Бутерброд с маслом Коф. напиток с молоком <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Сельдь с луком и маслом Борщ со сметаной Тефтели рыбные Пюре картофельное Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Булочка «Алтайская» Молоко кипяченое</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша рисовая Бутерброд с маслом Чай с сахаром <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Салат из картофеля с соевым огурцом Рассольник Голубцы ленивые Компот из фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Макарона запеченные с сыром Кондитерское изделие Раженка</p>
<p><b>Завтрак</b> Каша рисовая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <b>2 завтрак</b> Сок Обед Салат «Степной» Щи с рыбой Капуста тушеная с говядиной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пудинг из творога Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Икра кабачковая Суп рисовый со сметаной Тефтели из говядины Рагу овощное Компот из фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Слоба облакоченная Сок</p>	<p><b>Завтрак</b> Омлет натуральный Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Салат из квашеной капусты Суп с горохом и мясом Суфле из печени Вермишель с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Пирог с капустой Раженка</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша манная Бутерброд с маслом Коф. напиток с молоком <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Сельдь с луком и маслом Борщ со сметаной Тефтели рыбные Пюре картофельное Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Булочка «Алтайская» Молоко кипяченое</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша рисовая Бутерброд с маслом Чай с сахаром <b>2 завтрак</b> Фрукт Обед Салат из картофеля с соевым огурцом Рассольник Голубцы ленивые Компот из фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <b>Полдник</b> Макарона запеченные с сыром Кондитерское изделие Раженка</p>