

30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) — 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) — 3 часа 45 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут,

2.5. Продолжительность занятий для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

2.6. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня, а также на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. минут.

2.9. Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для воспитанников от 1 до 3 лет - не более 10 занятий, от 3 до 4 лет - не более 10 занятий, для воспитанников от 4 до 5 лет - 11 занятий, для воспитанников от 5 до 6 лет - 13 занятий, для воспитанников от 6 до 7 лет - 14 занятий.

2.10. Для детей раннего возраста с 1 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам: 2 занятия в день

2.11. В первую половину дня, во временной период 09.00 — 09.30, в количестве одного занятия по подгруппам, включая перерыв между занятиями -10 минут

2.12. Во вторую половину дня во временной период 15.30 - 16.15, в количестве одного занятия - по подгруппам, включая перерыв между занятиями -10 минут

2.13. Количество занятий в первой половине дня в группах:

- раннего возраста -1;
- во второй младшей группе - 2;
- в средней группе - 2;
- в старшей группе - 3 раза в неделю по 3 занятия, 2 раза в неделю — 2 занятия, не превышая при этом нормы СанПиН длительности в течение дня;
- в подготовительной группе — 4 раза в неделю по 3 занятия, 1 раз в неделю — 2 занятия, не превышая при этом нормы СанПиН по длительности в течение дня;

Количество занятий во второй половине дня в группах:

- раннего возраста -1
- младшая группа - 1

2.14. Занятия проводятся в согласии сетке занятий, утвержденной заведующим.

2.15. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.16. Во всех возрастных группах занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

2.17. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

2.18. Занятия по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю.
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

2.19. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста — 10 минут,

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.20. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.21. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (медицинских противопоказаний), при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. . В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на прогулке.

2.22. В середине года (январь - февраль) для детей дошкольных групп ДОУ организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул в летний период занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Пронумеровано, пронумеровано,
скреплено печатью

31 марта листов

Заведующий МБДОУ д/с№5

«Березка» Н.М.Федорина

детский сад №5
№ 5
детский сад №5

